

DESCRIPTION

Des séances courtes renouvelées chaque mois permettant d'installer une pratique chez soi en complément d'une pratique en cours. Cet abonnement peut également venir compléter une pratique ponctuelle de stages / d'ateliers ou constituer votre pratique "de vacances".

CONTENU

Contenu renouvelé chaque mois

- 1 séance courte +yin (vidéo d'environ 30 mn)
- 1 séance courte + yang (vidéo d'environ 30 mn)
- 1 relaxation audio

INFOS PRATIQUES

- Cours toute l'année
- Abonnement à l'année ou au mois
- Inscription possible en cours d'année